

Quelques notions élémentaires pour « LIRE EN Soi » comme dans un Livre

L'individu que nous sommes se compose naturellement de deux parts indissociables et complémentaires ne faisant qu'un seul Être : ses parts féminine et masculine.

A l'image de la rencontre de l'ovule et du spermatozoïde, nous possédons donc tous une partie sensible féminine et une partie d'autorité naturelle masculine et ce, quelle que soit ensuite notre polarité sexuée, mâle ou femelle.

C'est le message que porte en lui le mot « individualité » : indivi = non divisée, dualité = double force, via nos parts féminine et masculine.

D'autre part, l'Être que nous sommes est unique puisque nous sommes la résultante de la rencontre de ces deux lignées « yin/yang » représentées par nos géniteurs, composées elles-mêmes de millions de croisements, siècles après siècles, pour arriver jusqu'à nous constituer !

Ainsi il est bon de reconnaître que nous sommes un exemplaire unique sur la planète, n'ayant jamais existé et ne pouvant, mathématiquement plus jamais exister après nous... !

Ces deux postulats de départ, nous permettent de comprendre que chaque individu est unique dans la création ainsi que dans les composantes de sa nature, sensibilité, perception du monde et intention de vie.

Est constitué dès notre naissance un « projet germe » à part entière, fait de nos spécificités, objectifs, moyens et nature profonde. Cela résonne en nous comme un monde, un appel, que nous allons invariablement désirer manifester et incarner dans notre expérience quotidienne.

Ce « monde vertical » riche de ses propres Lois et archétypes à exprimer, va alors se heurter au « monde extérieur et horizontal » typique, représenté par nos éducateurs, que ce soit nos parents, la société ou encore les valeurs « morales » qu'elle véhicule.

Un dilemme va vite se poser entre : « exister » aux yeux des autres ou « être » à nos propres yeux. Que peut-on et doit-on choisir ? Quelle possibilité a-t-on de pouvoir développer nos propres potentiels d'autorité et de sensibilité, nos parts masculine et féminine ? Et de là, comment Être soi-même ?

Dans la nécessité et la contrainte de devoir s'adapter à un monde extérieur fait de règles « différentes » de nos Lois naturelles, l'enfant que nous avons été a dû, bon gré mal gré, s'adapter au pouvoir de ce monde éduquant, j'oserai même dire le subir.

D'abord soumis durant la petite enfance à ces règles de vie étranges à nos yeux, nous essayons de préserver l'essentiel avant de devoir nous adapter, puis, plus tard, nous tentons adolescent de nous révolter afin de sortir de cette ornière de vie imposée.

Certaines batailles furent donc gagnées, d'autres perdues, générant dramatiquement la croyance que dans ce monde il est impossible de se positionner autrement qu'en victime ou en bourreau... alors que notre Être ne désire que la paix !

L'ensemble des échecs et soit disant victoires obtenues, sont celles-là même qui nous entraînent dans des dysfonctionnements et adaptations déséquilibrées de nos propres forces et nature, donnant naissance à ce que l'on appelle : la Personnalité. En réalité un clone malade de notre Être, lui, sain de corps et d'esprit à la condition de le découvrir, alimenter et élever !

Notre cerveau ne percevant plus rien de nouveau en termes de réalité au-delà de 21 ans (constitution du cerveau limbique), nous sommes donc piégés dans une perception illusoire et mortifère de la vie dans ses tenants et aboutissants, sur la base de fonctionnements adaptatifs souvent très éloignés de ceux « naturels » qui n'attendent que nous.

Alors certes nous pourrions accuser le monde et nos éducateurs d'avoir provoqué nos difficultés, mais ce sont justement ces contraintes et aléas vécus dans notre histoire, qui vont nous permettre de prendre conscience de nos forces vives et de ce que nous sommes et désirons être !

Notre fonction d'adulte est donc de changer de perception pour pouvoir faire un choix LIBRE entre Être ou simplement exister ! Et pour cela la connaissance des mécanismes de notre personnalité adaptée, comme de ceux de notre Être profond, est incontournable et va être d'une grande aide, afin de savoir ce qui nous appartient vraiment ou pas dans nos modes de comportement et de fonctionnement.

Ensuite seulement, après avoir harmonisé notre monde intérieur grâce à la remise en questions de nos relations extérieures, nous pourrions en faire l'expérience dans la maîtrise de nos forces de volonté.

Il devient alors possible de rencontrer vraiment cet autre, avec lequel nous aspirons tous à relationner d'égal à égal, excluant de le plier à notre vérité fraîchement révélée, dans la mesure où lui-même aura su retrouver sa destinée.

La paix est à ce prix et cet écrit une trame d'accompagnement...

